



Deprem Faaliyet Raporu

Adıyaman • Hatay • Kahramanmaraş • Malatya

2 0 2 3

Gönüllülük Seferberliği Projesi'ne *Destek Veren Kurumlar*

Kamu Kurumları



Sivil Toplum Kuruluşları



Teşekkürler...

Gönüllülük
Seferberliği
• Projesi •



Deprem Faaliyet Raporu

İSTANBUL
AİLE VAKFI



Bölgede *Neler Yaptık?*

6 Şubat 2023'te yaşanan Asrın Felaketi, tüm ülkemizi derinden yaraladı. Ortaya çıkan acı tablo karşısında İstanbul Aile Vakfı olarak, bu yaraya az da olsa merhem olabilmek adına ivedilikle Gönüllülük Seferberliği Projesi'ni başlattık. Gönüllülük çağrımıza kulak veren 500'ü aşkın ruh sağlığı uzmanımız ile depremin ilk günlerinde bölgede faaliyetlere başladık ve eş zamanlı olarak beş farklı bölgede beş farklı psikososyal destek ekibimiz ile depremzede vatandaşlarımıza elimizi uzattık.





Bölgede Yürütülen Çalışmalar

- Gönüllülerimiz, depremin üçüncü gününden itibaren üç ay boyunca, beş farklı bölgede (Adıyaman, Hatay, Kahramanmaraş'ta iki farklı bölge, Malatya) eş zamanlı olarak psikososyal destek hizmeti sağladı.
- 10.000'in üzerinde depremzede vatandaşa psikososyal destek hizmeti verdik.
- 45.610 çadır ziyareti, bölgelerde ekiplerimiz oyuncak dağıtımından, farklı şenliklere kadar birçok aktivite gerçekleştirdik.
- 84.800 çocuk ile görüşme gerçekleştirdik.





Deprem Faaliyet Raporu







Bölgeye Gitmeden Önceki Hazırlıklar

- Yapmış olduğumuz seferberlik çağrısına 500'ün üzerinde uzman gönüllü olarak başvuruda bulundu.
- Bölgeye gidecek gönüllülerimize psikolojik ilk yardım, psikososyal destek ve saha hakkında eğitim verildi.
- Afet bölgesinde psikososyal destek tecrübesi olan uzmanlarımız tarafından verilen tam günlük eğitim, vakıf merkezimizde yüzyüze gerçekleştirildi. Farklı şehirlerde olan katılımcılarımız için ise çevrimiçi eğitim gerçekleştirildi.
- Gönüllüler, ayrıca bölgede yaşayabilecekleri zorluklar ve karşılaşılabilecekleri kriz durumlarında ne yapmaları gerektiği hakkında da bilgilendirildi.
- Sahaya gitmeden önce, gönüllülerimize bölge şartlarına uygun kıyafetler temin edilerek kendilerine teslim edildi.





GÖNÜLLÜLÜK Seferberliği

Afet Bölgesinde Psikososyal
Destek Çalışmasına
Sen De Var Mısın?

Uzmanlık Alanları

- Psikolog
- Psikiyatrist
- Aile Danışmanı (Yüksek Lisans)
- Psikolojik Danışman (PDR)
- Sosyal Hizmet Uzmanı
- Okul Öncesi-Çocuk Gelişimi

Aranan Özellikler

- ✓ Afet Bölgesinde Çalışabilecek
 - ✓ Sağlık Problemi Olmayan
 - ✓ Psikolojik Direnci Yüksek
 - ✓ Ekip Çalışmalarına Uyumlu
- Not: Başvuru için lütfen formu doldurunuz.





Deprem Faaliyet Raporu







Bölgede Kalış Süresi ve *Saha* *Oryantasyonu*

İstanbul Aile Vakfı olarak, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı tarafından akredite olarak üç ay boyunca deprem bölgesinde psikososyal destek hizmeti sağladık.

Saha Oryantasyonu Nasıl Sağlandı?

Bölgeye giden her ekip, kendinden sonra gelen ekip ile iki günlük akredite sürecinden sonra bölgeden ayrıldı. Bu süreç içerisinde yeni gelen ekibin, sahaya daha hızlı uyum sağlaması ve bölgeyi tanınması için bilgiler aktarıldı. Bölgede bulunan diğer kurumlar ile bağlantıları sağlandı. Bölgede bulunan depremzede insanlarımız ile yeni ekip tanıştırıldı ve onlarla iletişime geçebilecekleri belirtildi. Bu sistem sayesinde süreç, hem gönüllülerimiz hem de depremzede insanlarımız adına daha işlevsel bir halde yürütölmüş oldu.





Deprem Faaliyet Raporu







Hangi Bölgelerde *Hizmet Sağlandı?*

Depremi üçüncü gününde İstanbul Aile Vakfı uzmanları deprem bölgesine gidip incelemelerde bulundu, neler yapılacağı hakkında kapsamlı bir rapor hazırlandı ve ivedilikle psikolojik ilk yardım çalışmaları başlatıldı. Bu süreçte Hatay, projenin pilot ili olarak belirlendi ve buradaki işleyiş diğer bölgelere de uyarlandı. Üç ay boyunca Hatay'da, Adıyaman'da, Malatya'da ve Kahramanmaraş'taki iki farklı bölgede eş zamanlı olarak psikososyal destek faaliyetleri yürütüldü.









Bölgeye *Transfer Süreci*

İstanbul üzerinden bölgeye giden gönüllülerimiz, vakıf merkezinde toplandıktan sonra araçlar ile havalimanına götürülerek uçuş ile bölgeye ulaştırıldı. Bölgede bulunan lojistik ekiplerimiz, giden gönüllülerimizi havalimanında karşılayarak kalacakları yerlere ulaşmalarını sağladı. Bölgede bulundukları süre boyunca bulundukları bölgeden farklı bir noktaya gitme gereksinimleri olduğunda ise aynı şekilde lojistik ekibimiz destek oldu.





Doğru Temas

Afet bölgesindeki gönüllülerimiz, psikososyal desteğe en çok ihtiyacı olan kişileri tespit etti ve bölgedeki önceki ekiplerin de yönlendirmesiyle bu kişilerle özel olarak ilgilenildi. Çocuklar, yaşlılar ve engellilerle hususen ilgilenildi. Proje süresince depremzede insanlarımıza ulaşılabilir imkanlar sunmak için çalışıldı.







Projenin Devamlılığı

Depremzede vatandaşlarımızda hayal kırıklığına sebebiyet vermemek, mağdur etmemek ve mevcut psikolojik süreçlerinin takibinin yarım kalmaması adına Gönüllülük Seferberliği Projesi'nin devamlılığına önem verildi. Bu doğrultuda, hiç ara vermeksizin yeni ekiplerin bölgeye gönderilmesi sağlandı. Devamlılık sağlanarak, deprem bölgesinde bir iyi oluş süreci elde edilmesi ümit edildi.











Bölge Kültürüne *Uygunluk*

Afet bölgelerinde vatandaşlar ne kadar farklı etnik grupta olsalar bile ortak zeminde buluşma imkânı sağladık. Bu noktada bölgelerin kültürel kodlarına uygun çalışmalar yürütülmesine dikkat ettik. Manevi değerler başta olmak üzere geleneksel uygunluk yapılan çalışmalarda dikkat çektik. Çocuklar ve gençler ile oynanan oyunlar yapılan şenlikler ve bütün etkinliklerde bölgesel olarak “kültür” bazlı çalışmalar etkili olduk. Bu da yapılan çalışmalarda bölge halkının sosyokültürel kodlarına zarar vermeden çalışmaların şekillenmesini sağladık.







Deprem Faaliyet Raporu







Afet Bölgesi Çalışmalarında Dikkat Edilen İlkeler Nelerdi?

- Psikolojik ilk yardım çalışmaları yürütmek
- Dezavantajlı grupları/kişileri tespit etmek
- Duygusal ve motivasyonel destek sağlamak
- Çocuklar için güvenli oyun ve etkinlik ortamları sağlamak
- Kadınlara ve gençlere sosyal beceriler kazandırmak
- Yaşlıların psikolojik iyi oluşlarının sağlanması
- Bölge şartlarına uyum sağlamak, eldeki imkanlarla maksimum fayda üretmek
- Afetin kişiler üzerinde travmatik etkilerinin azaltılmasını sağlamak
- Bölgenin kültürel kodlarına uygun faaliyetler yürütmek







Deprem Faaliyet Raporu

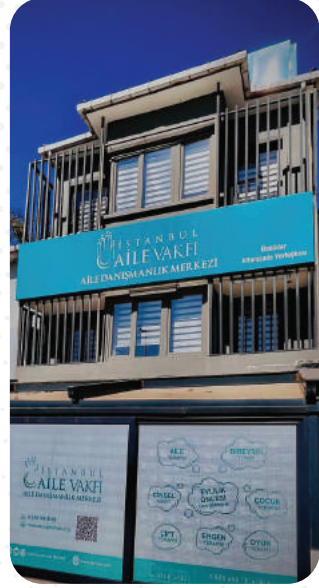






İSAVAM'da Projenin Devamı

Afet bölgesinde yürüttüğümüz Gönüllülük Seferberliği Projesi'nin ilk aşaması tamamlandıktan sonra projeye İstanbul Aile Vakfı Aile Danışmanlık Merkezi'nde devam edildi. Depremzede vatandaşlarımıza psikolojik danışmanlık merkezimizde yüz yüze veya çevrimiçi olarak ücretsiz şekilde hizmet vermeye devam edildi. Bu aşamada, afet sonrası ağır travmatik belirtiler taşıyan vatandaşlarımıza merkez uzmanlarımız tarafından psikolojik destek hizmeti sağlandı. İstanbul'da ve çevre illerde bulunan depremzede insanlarımız için yüz yüze, diğer şehirlerde bulunan insanlarımız için çevrimiçi şekilde psikolojik danışmanlık sağlandı.





ve Daha Fazlası

Bölgede yapmış olduğumuz çalışmalarda psikososyal destek hizmeti baz alındı. Ancak bunun yanında normal hayata uyum sağlamanın kolaylaşması adına sınava hazırlanan öğrencilere ders çalıştırılmasından, bayram dönemlerinde yapılan şenliklere, temel ihtiyaçların temin edilmesine destek olunmasına kadar birçok faaliyet bu kapsam dahilinde afet bölgesinde yürütülen çalışmalarımızdandır.



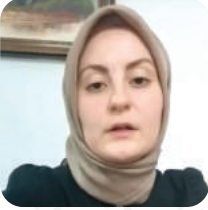
Gülümseten Tıra Destek

Gülümseten Tır projesi ile Adıyaman bölgesine yapılan faaliyetlere İstanbul Aile Vakfı olarak destekte bulunduk. Bununla birlikte yaz boyunca devam eden gençlik merkezi projesine de uzman desteği vakfımızca sağlandı. Projenin psikososyal destek kısmında aktif rol alındı ve oyuncak temin edilmesine yardımcı olundu.



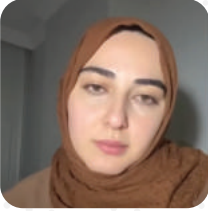


Gönüllü Geri D



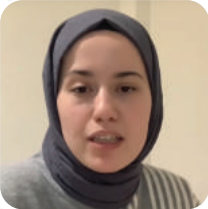
Feyza Yılmaz
(Kahramanmaraş)

6 Şubat'ta yaşadığımız elim hadiseden sonra tüm Türkiye olarak istedik ki oradaki kardeşlerimizin yanında bulunalım.



Büşra Nur Aydın (Kahramanmaraş)

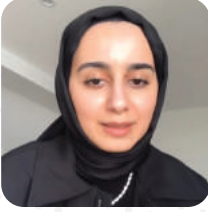
Deprem bölgesine en geç ulaşan şeylerden biri psikososyal destek iken ilk desteğin İstanbul Aile Vakfı aracılığıyla sağlandığını söyleyebilirim. Çok ihtiyaç vardı ve bizler de elimizden geldiğince oradaki insanların hayatlarına dokunmaya çalıştık.



Büşra Kaymak
(Hatay)

Oradaki insanların dinlenilmeye, anlaşılmaya çok ihtiyaçları var. Bizim de tam olarak yapmaya çalıştığımız şey aslında buydu. Gönüllülere karşı çok yoğun bir ilgi ve sevgi gösterdiler. Bizden gördükleri anlaşıldıklarına dair en ufak bir emare ve birkaç kelam bile onların çok mutlu olmalarını sağlıyor. İmkânı olan, fırsatı olan herkesin gönüllü olarak orada bulunması gerektiğine inanıyorum.

Önüşleri



Sena Nur Yıldırım

(Hatay)

Gittiğimiz köylerde ve çadır kentlerde birçok aile ile görüştük, çok fazla insanla temasta bulunduk. Psikososyal destek esnasında insanlara muhabbet ile yaklaştığınızda, daha da gönüllere dokunduğumuz bir yer edindik.



Feyza Nur Eser

(Kahramanmaraş)

Gerçekleştirdiğimiz grup ve bireysel görüşmelerde biraz daha bireylerin anlatma arzularının desteklenmesini, onların depremden ve deprem öncesi yaşantıdan tetiklenen yaşadıkları travmaları, duyguları anlatmalarına destekleyici çalışmalarda bulunduk.



Esra Nur Civelek

(Kahramanmaraş)

Gün içerisinde çocuklarla birlikte çeşitli aktiviteler yapmaya çalıştık ve etkinliklerle birbirini desteklemeye yönelik çalışmalar yürüttük.



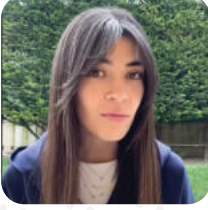
Merve Akbaba

(Kahramanmaraş)

Bölge halkı genel olarak sevecen ve bu tarz hizmetlere çok açık.



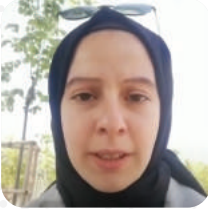
Gönüllü Geri D



Şevval Sever

(Kahramanmaraş)

Bölgedeki çocuklarla yüz boyama, sandalye kapmaca, yakar top ve duygu çalışmaları yürüttük. Bu sayede travmatik etkilerin azaltılmasını ve psikolojik iyi oluşlarının sağlanmasını amaçladık.



Sümeyye Semerci

(Kahramanmaraş)

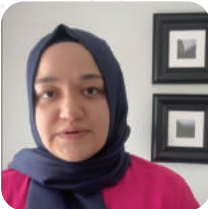
Sanat faaliyetleri ihtiyaca yönelik oyun ve etkinlik çalışmaları gerçekleştirdik. Aile Vakfı'na destekleri için teşekkür ederiz.



Sefa Yılmaz

(Hatay)

Lise ve üniversite sınavlarına hazırlanan gençlerimize elimizden geldiğince destek olmaya çalıştık. Birlikte konu anlatımı soru çözümü yaptık, deneyimlerimizi paylaştık.



Sema Bağcı

(Hatay)

Ev ziyaretleri, konteyner ziyaretlerinde bulunarak insanlarda temas halinde bulunduk. Kimin elinden ne geliyorsa orası için elinden geleni yapmalı.

Önüşleri



Elifnur Koçak

(Hatay)

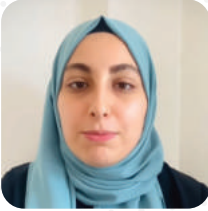
Ailelerin ne gibi ihtiyaçları var? Psikolojik olarak ne durumdalar? İstek ve ihtiyaçlar neler? Bunları biraz belirlemeye çalıştık. Onların hem acılarını, zorluklarını aynı zamanda misafirperverliklerini de görmek, bunları hep birlikte paylaşmak çok kıymetliydi.



Cüneyt Çelik

(Hatay)

Biz şuna inandık Aile Vakfı olarak gerçekten onlara o aile şefkatini aile hissiyatını onlara hissettirmiştik.



Nurefşan Çiy

(Hatay)

Tükenmez bir gayretle elimizin dokunabildiği her yere dokunmaya çalıştık. Proje süreci boyunca bizi her an destekleyen İstanbul Aile Vakfı'na kalbi teşekkürlerimizi sunuyoruz.



Eyüp Dündar

(Hatay)

İnsanların dinlenmeye ve anlatmaya ihtiyaçları var bu ihtiyaç hâlâ devam ediyor ve bunu karşılamak da bizim gibi gönüllülere düşüyor.



Deprem Faaliyet Raporu

Adıyaman • Hatay • Kahramanmaraş • Malatya

2 0 2 3